



Regulamento

24ª Edição Raid BTT Alvalade-Porto Covo 19 Maio 2024

Atividade organizada pela secção de BTT do F. C. Alvaladense, adota a denominação de “Raid BTT Alvalade – Porto Covo” tem periodicidade anual (3º Domingo de maio). Em 2024 acontece no dia 19 maio.

O Raid Alvalade–Porto Côvo não se insere no âmbito competitivo, não havendo tempos tirados à chegada, quer em Porto Côvo ou Alvalade.

É permitido a utilização de Bicicletas Elétricas homologadas e que respeitem as normas estabelecidas no código de estrada, estando limitada a participação a bicicletas que obedecem às normas em vigor, nomeadamente a norma EN15194, apresentando as seguintes características:

- Motor elétrico com potência limitada a 250W;
- O motor elétrico deve desligar-se automaticamente quando a velocidade atinge 25 quilómetros por hora ou quando são acionados os travões;
- O motor deve funcionar apenas quando se pedala.

Os trilhos assim o permitem, pelo que são também autorizadas as bicicletas Gravel (bicicletas polivalentes que possuem elementos específicos de todos os tipos de ciclismo, tendo sido particularmente inspiradas nas bicicletas de ciclocrosse, combinando o quadro e o guiador de uma bicicleta de estrada com pneus mistos) no evento.



FC Alvaladense

Secção de BTT



Raid Alvalade-Porto Côvo | A pedalar desde 1999

Todos os participantes deverão respeitar e seguir o itinerário marcado pela Organização e atender aos conselhos e indicações da Organização.

A Organização e a Seguradora não se responsabilizam por eventuais acidentes que possam ocorrer, envolvendo participantes que não cumpram o horário de partida (09h00) estipulado pela Organização.

Os percursos estão integralmente marcados com placas e fitas sinalizadoras.

O percurso decorrerá por trilhos, caminhos rurais e estradas que se estendem pelos concelhos de Santiago do Cacém, Odemira e Sines, com extensões aproximadas de 70 ou 120 Km, conforme o percurso escolhido pelos participantes.

O percurso está aberto à passagem de outro tipo de veículos. Apesar de se encontrarem elementos da G.N.R. e da Organização distribuídos pelo trajeto, obrigatoriamente, todos os participantes têm que respeitar as regras de circulação em vias públicas, com especial atenção no cruzamento de algumas vias principais.

Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos (todo-o-terreno, ambulâncias, motos e automóveis) devidamente identificados como Organização (ORG), com o objetivo de auxiliar, se necessário, no reforço da marcação do percurso e socorrerem eventuais acidentados através de apoio médico. São disponibilizados números de telemóveis da Organização no verso do frontal entregue a cada participante.

Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar pelo mesmo caminho até encontrar a marcação oficial e/ou contactar a Organização.



FC Alvaladense

Secção de BTT



Raid Alvalade-Porto Côvo | A pedalar desde 1999

Recomenda-se o uso de conta-quilómetros (ciclómetros) ou GPS para facilitar a localização dos participantes em caso de necessidade.

É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante toda a extensão do percurso.

Inscrições

A primeira fase das inscrições para a Alvalade Porto-Côvo estão abertas a partir do dia 01 de fevereiro e encerra quando atingido o limite de **1.500 participantes validados (com pagamento efetuado)**.

A segunda fase de inscrições abre imediatamente, encerra no dia 30 Abril de 2024 ou quando a Organização entender determinar o encerramento das mesmas.

Caso as inscrições encerrem antes de dia 30 abril, a Organização compromete-se comunicar com 3 dias de antecedência o término das respetivas inscrições.

Aos menores de idade (<18 anos) é exigida uma declaração dos pais ou encarregados de educação a autorizar a sua participação, a mesma está disponível no nosso site. Deve ser preenchida, assinada e enviada para o e-mail declaracaoparticipacaoraid@gmail.com ou entregue no secretariado.

A não entrega desta documentação devidamente preenchida implica a não possibilidade de participação no evento.

As inscrições são efetuadas unicamente on-line no site:

<https://btt.fc-alvaladense.pt/>



FC Alvaladense

Secção de BTT



Raid Alvalade-Porto Côvo | A pedalar desde 1999

Os dados colocados na ficha de inscrição são da inteira responsabilidade do participante.

Participação no percurso 1 (Alvalade / Porto Côvo), ou no percurso 1 e 2 (Alvalade/Porto Côvo/Alvalade), implica a doação de um valor único de **20 €**.

Inclui:

- Pequeno-almoço;
- Apoio Logístico;
- Apoio Mecânico;
- Apoio Médico;
- Abastecimentos líquidos / sólidos, vão existir quatro zonas de abastecimento (ZA) até Porto Côvo inclusive, e mais quatro ZA no regresso a Alvalade.
- Lembranças;
- Seguro;
- Serviço de Massagem (Alvalade e Porto Côvo);
- Banhos e lavagem de bicicletas -Alvalade (Escola Prof Arménio Lança), Porto Côvo (Pavilhão Multiusos e Camping Porto Covo) e Parque de Campismo Ilha do Pessegueiro).

Opcional:

- Refeição servida em Alvalade para participantes e acompanhantes implica a doação de **10 €** (adquirir juntamente com a inscrição);
- Jersey alusivo ao evento - doação de **27 €** (implica adquirir juntamente com a inscrição);
- Calção alusivo ao evento - doação de **37 €** (implica adquirir juntamente com a inscrição).



FC Alvaladense

Secção de BTT



Raid Alvalade-Porto Côvo | A pedalar desde 1999

Por razões de segurança e de ordem logística, todos os participantes que pretendam efetuar o percurso 2 (Alvalade-Porto Côvo-Alvalade) deverão chegar a Porto Côvo, dentro do limite de tempo previsto (6 horas após a partida, ou seja, até às 15h00), caso esta situação não se verifique, a ORG encaminhará os participantes atrasados para um percurso alternativo (por asfalto).

Caso o participante decida prosseguir no percurso, será por sua inteira responsabilidade, já que após essa hora não irá encontrar quaisquer elementos da Organização nos trilhos e nos atravessamentos de estradas de asfalto.

Formas de Pagamento:

Pagamento por multibanco ou homebanking , na opção pagamento de serviços (referência emitida aquando da inscrição on-line).

Não é necessário o envio de comprovativo de pagamento.

Conforme nosso plano de atividades, os donativos destinam-se ao fomento da prática desportiva, através da captação de jovens na área de Psicomotricidade (crianças 3-7 anos), cujo objetivo é desenvolver as habilidades motoras orientadas para a prática do Futebol, Escolas e pré-escolas de futebol, participação nos diversos campeonatos da Associação de Futebol de Setúbal, Futebol Sénior Inatel e participação em torneios de Futebol de 11 veterano, atividades gímnicas, bem como a Organização e participação em passeios de BTT, trails e atividades de interesse recreativo e cultural para os sócios e população em geral.



FC Alvaladense

Secção de BTT



Raid Alvalade-Porto Côvo | A pedalar desde 1999

Nota importante: Não haverá reembolso do valor da inscrição para os participantes que decidirem desistir do evento. Só, caso surjam circunstâncias de saúde que justifiquem a desistência, com a consequente apresentação da justificação médica ou devidamente fundamentada, enviar e-mail para desistenciasbttalvaladense@gmail.com até dia 30 abril 2024. Após análise da organização, será posteriormente efetuada uma transferência do valor pago, deduzindo 5,00€ para encargos administrativos.

O participante com a inscrição devidamente validada, por motivos de desistência, pode ceder a sua inscrição a outro participante até ao dia 30 abril 2024, após autorização da organização. Para o efeito deverá enviar um email para desistenciasbttalvaladense@gmail.com indicando o nome, número de Cartão de Cidadão, acrescido do pagamento de 5,00€ para encargos administrativos.

Caso o participante inscrito não participe no evento, nem seja feito o levantamento da sua documentação e respetivas lembranças no secretariado, não será efetuado qualquer envio deste material que apenas poderá ser levantado no local nas datas do evento.

O frontal do Raid Alvalade – Porto Côvo é entregue no secretariado, deverá estar sempre visível na parte dianteira da bicicleta.

O frontal da bicicleta é um equipamento de uso pessoal e intransmissível, não sendo permitido o seu uso por outra pessoa.

Todo o participante que não cumpra esta regra será excluído do evento, não sendo enquadrado pela Organização.



FC Alvaladense

Secção de BTT



Raid Alvalade-Porto Côvo | A pedalar desde 1999

No verso do frontal consta informação importante, como contactos telefónicos, locais de abastecimentos, apoios mecânico e pontos de socorro, etc.

Secretariado

Local: Campo de Futebol Municipal, em Alvalade.

Na véspera do evento (sábado dia 18 maio), das 12h00 às 23h00.

No dia do evento (domingo dia 19 maio), das 07h00 às 08h30.

Dia do Raid: Domingo, dia 19 maio 2024.

Local de partida: Escola Prof. Arménio Lança - Alvalade

Hora de início: 9h00.

Os participantes devem respeitar escrupulosamente os horários, nomeadamente o horário da partida, pois podem por em causa toda a logística planeada pela ORG (atravessamentos de estradas, abastecimentos, etc).

Procedimentos para levantamento do frontal e lembranças:

O participante deve apresentar o Cartão de Cidadão ou o e-mail de enviado pela organização (ORG) para confirmar a inscrição.

O levantamento pode ser efetuado por outra pessoa, desde que seja portador do original ou cópia do Cartão de Cidadão com os dados perfeitamente legíveis ou que apresente o e-mail enviado pela ORG a confirmar a inscrição do participante ausente.

Seguro

Todos os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais da companhia de seguros TRANQUILIDADE.



FC Alvaladense

Secção de BTT



Raid Alvalade-Porto Côvo | A pedalar desde 1999

As coberturas e capitais são os seguintes:

Morte ou Invalidez Permanente – 28.500,00 Euros

Despesas de Tratamento e Repatriamento – 5.000,00 Euros

Despesas de Funeral – 2.575,00 Euros

Serviço hospitalar público ou rede Médica convencionada da Companhia de Seguros Tranquilidade S.A.

Seguro de Responsabilidade Civil - 7.290.000,00€

As demais condições encontram-se estipuladas nas condições gerais do contrato.

Qualquer acidente sofrido pelo participante, devidamente registado na prova e com comprovação no frontal, deve ser comunicado à Organização através dos contatos disponíveis no frontal.

Se, por algum motivo, o atleta não puder notificar a Organização antes de atendimento numa unidade hospitalar, é importante comunicar à Organização a existência do acidente no próximo dia útil.

Conforme condições da apólice, quando a pessoa segura recorre a um prestador de cuidados de saúde fora da rede convencionada (conjunto de prestadores com os quais a seguradora tem um acordo), tem de pagar previamente a totalidade da despesa, sendo posteriormente reembolsado de parte do valor despendido, após o envio do respetivo recibo à seguradora no prazo estipulado na apólice do seguro desportivo.

A comunicação rápida é fundamental para que a Organização possa acionar os procedimentos necessários, incluindo a ativação do seguro dentro dos prazos legais. Isso ajuda a garantir que o atleta receba a assistência médica adequada e que os trâmites necessários sejam iniciadas para cobertura de despesas médicas e outros benefícios



FC Alvaladense Secção de BTT



Raid Alvalade-Porto Côvo | A pedalar desde 1999

oferecidos pelo seguro.

Qualquer acidente que ocorra durante a cumprimento do percurso é da responsabilidade dos praticantes, assumindo na totalidade os riscos inerentes à sua participação, não obstante a subscrição pela Organização de Seguro de Acidentes pessoais e Responsabilidade Civil cujas apólices abrangem a totalidade dos participantes. (A organização não se responsabiliza pelo ressarcimento de quaisquer danos que excedam os capitais e despesas contratadas, constante das coberturas), em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. Este seguro cobre os riscos resultantes do acidente sofrido durante a atividade.

Para efeitos do seguro de acidentes pessoais, os dados colocados na ficha de inscrição, são da inteira responsabilidade do participante.

Do mesmo modo não será imputada à Organização qualquer responsabilidade quanto às consequências de infração ao regulamento do evento, às leis, e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores.

PERCURSOS

Percurso 1 - Alvalade / Porto Côvo (70 km)

Para quem optar só por este percurso, os banhos são no Pavilhão Multiusos, Parque de Campismo do Porto Côvo” e Parque de Campismo da Ilha.

A exemplo dos anos anteriores, para quem optar só pelo percurso 1 (Alvalade - Porto Côvo), o local de chegada não é o mesmo da partida, pelo que os participantes devem providenciar o transporte de regresso.



FC Alvaladense Secção de BTT



Raid Alvalade-Porto Côvo | A pedalar desde 1999

Percurso 2 - Alvalade / Porto Côvo / Alvalade (120 km)

O percurso de retorno não é coincidente com o da ida.

Banhos, lavagem de bicicletas e refeição (opcional) na Escola Prof. Arménio Lança, em Alvalade (Coordenadas GPS: N 37.93526 / W 8.39515).

Track GPS

A Organização após dia 13 Maio 2024, disponibiliza no site o Track GPS, em formato GPX dos dois percursos.

A Organização, e só por força maior, reserva-se o direito de poder vir a fazer alterações no percurso.

Condições de saúde

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. É recomendável que cada participante efetue um exame médico adequado antes de participar no evento.

No ato de inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente ao raid em que vão participar.

Direitos de Imagem

O participante no evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte vídeo, áudio, fotográfico, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora (televisão, rádio, imprensa, internet, cartazes, cartões e flyers, fotos e vídeos). Cede assim todos os direitos de imagem relativos à exploração comercial e publicitária desses registos,



sem direito a receber nenhuma compensação económica por parte da organização.

Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD)

Os participantes inscritos no 24º Raid BTT Alvalade – Porto Côvo, declaram nos termos e para os efeitos do Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD), que foram informados pelo FC Alvaladense, na qualidade de responsável pelo tratamento de dados referentes ao evento, que a Organização lhes prestou todas as informações sobre o modo como os dados pessoais de todos os participantes inscritos no evento serão recolhidos, utilizados, consultados ou sujeitos a qualquer outro tipo de tratamento, bem como a medida e a finalidade em que os dados pessoais são ou virão a ser tratados. O tratamento dos seus dados é lícito, leal e transparente, de acordo com os princípios de proteção de dados dispostos na legislação nacional e comunitária.

Todo o comportamento antidesportivo e anti-ambiental implicará a exclusão do infrator e a impossibilidade de se inscrever em futuras edições do evento.

A Organização, para segurança de todos e só por força maior, reserva-se o direito de poder vir a fazer alterações ao regulamento de forma a cumprir com as regras impostas pela DGS.



FC Alvaladense Secção de BTT



Raid Alvalade-Porto Côvo | A pedalar desde 1999

Caso o evento seja adiado por motivos de força maior, a inscrição é transferida automaticamente sem custo adicional para a nova data.

A mera participação neste Raid pressupõe o aceite incondicional das normas acima referidas.

**A Organização
Janeiro 2024**