Regulamento

25ª Edição Raid BTT Alvalade-Porto Covo
17 Maio 2025

Atividade organizada pela secção de BTT do F. C. Alvaladense, adota a denominação de "Raid BTT Alvalade – Porto Covo" tem periodicidade anual (3º Domingo de maio). Este ano excecionalmente, acontece no dia 17 maio.

O Raid Alvalade–Porto Côvo não se insere no âmbito competitivo, não havendo tempos tirados à chegada, quer em Porto Côvo ou Alvalade.

É permitido a utilização de Bicicletas Elétricas homologadas e que respeitem as normas estabelecidas no código de estrada, estando limitada a participação a bicicletas que obedeçam às normas em vigor, nomeadamente a norma EN15194, apresentando as seguintes características:

- Motor elétrico com potência limitada a 250W;
- O motor elétrico deve desligar-se automaticamente quando a velocidade atinge 25 quilómetros por hora ou quando são acionados os travões;
- O motor deve funcionar apenas quando se pedala.

Os trilhos assim o permitem, pelo que são também permitidas as bicicletas Gravel (bicicletas polivalentes que possuem elementos específicos de todos os tipos de ciclismo, tendo sido particularmente inspiradas nas bicicletas de ciclocrosse, combinando o quadro e o guiador de uma bicicleta de estrada com pneus mistos) no evento.

Todos os participantes deverão respeitar e seguir o itinerário marcado pela Organização e atender aos conselhos e indicações da Organização.
A Organização e a Seguradora não se responsabilizam por eventuais acidentes que possam ocorrer, envolvendo participantes que não cumpram o horário de partida (09h00) estipulado pela Organização.
Os percursos estão integralmente marcados com placas e fitas sinalizadoras.
O percurso decorrerá por trilhos, caminhos rurais e estradas que se estendem pelos concelhos de Santiago do Cacém e Sines, com extensões aproximadas de 70 ou 120 Km, conforme o percurso escolhido pelos participantes.
O percurso está aberto à passagem de outro tipo de veículos. Apesar de se encontrarem elementos da G.N.R. e da Organização distribuídos pelo trajeto, obrigatoriamente, todos os participantes têm que respeitar as regras de circulação em vias públicas, com especial atenção no cruzamento de algumas vias principais.

Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos (todo-o-terreno, ambulâncias, motos e automóveis) devidamente identificados como Organização (ORG), com o objetivo de auxiliar, se necessário, no reforço da marcação do percurso e socorrerem eventuais acidentados através de apoio médico. São disponibilizados números de telemóveis da Organização no verso do frontal entregue a cada participante.

Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar pelo mesmo caminho até encontrar a marcação oficial e/ou contactar a Organização.

Recomenda-se o uso de conta-quilómetros (ciclómetros) ou GPS para facilitar a localização dos participantes em caso de necessidade.
É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante toda a extensão do percurso.

Inscrições

As inscrições são efetuadas unicamente on-line no site:
https://btt.fc-alvaladense.pt/
A primeira fase das inscrições para a Alvalade Porto-Côvo estão abertas a partir do dia 01 de fevereiro e encerra quando atingido o limite de **1.500 participantes validados (com pagamento efetuado)**.

Os dados colocados na ficha de inscrição são da inteira responsabilidade do participante.

A segunda fase de inscrições abre imediatamente, encerra no dia 30 Abril de 2025 ou quando a Organização entender determinar o encerramento das mesmas.
Caso as inscrições encerrem antes de dia 30 abril, a Organização compromete-se comunicar com 3 dias de antecedência o término das respetivas inscrições.

Aos menores de idade (<18 anos) é exigida uma declaração dos pais ou encarregados de educação a autorizar a sua participação, a mesma está disponível no nosso site. Deve ser preenchida, assinada e enviada para o e-mail declaracaoparticipacaoraid@gmail.com ou entregue no secretariado.

A não entrega desta documentação devidamente preenchida implica a impossibilidade de participação no evento.

PERCURSOS

Percurso 1 - Alvalade / Porto Côvo (70 km)

Para quem optar só por este percurso, os banhos são no Pavilhão Multiusos, Parque de Campismo do Porto Côvo" e Parque de Campismo da Ilha.

A exemplo dos anos anteriores, para quem optar só pelo percurso 1 (Alvalade - Porto Côvo), o local de chegada não é o mesmo da partida, pelo que os participantes devem providenciar o transporte de regresso.

Percurso 2 - Alvalade / Porto Côvo / Alvalade (120 km)

O percurso de retorno não é coincidente com o da ida.

Banhos, lavagem de bicicletas e refeição (opcional) na Escola Prof. Arménio Lança, em Alvalade (Coordenadas GPS: N 37.93526 / W 8.39515).

Track GPS

A Organização após dia 12 Maio 2025, disponibiliza no site o Track GPS, em formato GPX dos dois percursos.

A Organização, e só por força maior, reserva-se o direito de poder vir a fazer alterações no percurso.

Inscrições

Participação no percurso 1 (Alvalade / Porto Côvo), implica a doação de um valor único de **21,50 €**.

Inclui:

- Pequeno-almoço;
- Apoio Logístico;
- Apoio Mecânico;
- Apoio Médico;
- 4 Abastecimentos líquidos / sólidos;
- Lembranças;
- Seguro;
- Serviço de Massagem em Porto Covo;
- Banhos e lavagem de bicicletas em Porto Covo no Pavilhão Multiusos e Camping Porto Covo, bem como no Parque de Campismo Ilha do Pessegueiro.

Participação no percurso 1 e 2 (Alvalade/Porto Côvo/Alvalade), implica a doação de um valor de **23,50 €**.

Inclui:

- Pequeno-almoço;
- Apoio Logístico;
- Apoio Mecânico;
- Apoio Médico;
- 8 Abastecimentos líquidos / sólidos;
- Lembranças;

- Seguro;
- Serviço de Massagem em Alvalade;
- Banhos e lavagem de bicicletas -Alvalade na Escola Prof Arménio Lança.

Opcional:

- Refeição servida em Alvalade para participantes e acompanhantes implica a doação de **12,50 €** (adquirir juntamente com a inscrição);
- Jersey alusivo ao evento - doação de **27 €** (implica adquirir juntamente com a inscrição);
- Calção alusivo ao evento - doação de **37 €** (implica adquirir juntamente com a inscrição).

A Organização disponibiliza espaço para montagem de tendas e pavilhão para dormidas na escola Prof. Arménio Lança, em Alvalade (local da Partida).

Por razões de segurança e de ordem logística, todos os participantes que pretendam efetuar o percurso 2 (Alvalade-Porto Côvo-Alvalade) deverão chegar a Porto Côvo, dentro do limite de tempo previsto (6 horas após a partida, ou seja, até às 15h00), caso esta situação não se verifique, a ORG encaminhará os participantes atrasados para um percurso alternativo (por asfalto).
Caso o participante decida prosseguir no percurso, será por sua inteira responsabilidade, já que após essa hora não irá encontrar quaisquer elementos da Organização nos trilhos e nos atravessamentos de estradas de asfalto.

O acesso aos produtos do pequeno-almoço, refeição e zonas de abastecimento será permitido **exclusivamente** aos participantes que apresentarem a pulseira, entregue no secretariado juntamente com o frontal.

Formas de Pagamento:

Pagamento por multibanco ou homebanking , na opção pagamento de serviços (referência emitida aquando da inscrição on-line).

Não é necessário o envio de comprovativo de pagamento.

Conforme nosso plano de atividades, os donativos destinam-se ao fomento da prática desportiva, através da captação de jovens na área de Psicomotricidade (crianças 3-7 anos), cujo objetivo é desenvolver as habilidades motoras orientadas para a prática do Futebol, Escolas e pré-escolas de futebol, participação nos diversos campeonatos da Associação de Futebol de Setúbal, Futebol Sénior Inatel e participação em torneios de Futebol de 11 veterano, atividades gímnicas, bem como a Organização e participação em passeios de BTT, trails e atividades de interesse recreativo e cultural para os sócios e população em geral.

Nota importante: Não haverá reembolso do valor da inscrição para os participantes que decidirem desistir do evento. Só, caso surjam circunstâncias de saúde que justifiquem a desistência, com a consequente apresentação da justificação médica ou devidamente fundamentada, enviar e-mail para desistenciasbttalvaladense@gmail.com até dia 30 abril 2025. Após analise da organização, será posteriormente efetuada uma

transferência do valor pago, deduzindo 5,00€ para encargos administrativos.

O participante com a inscrição devidamente validada, por motivos de desistência, pode ceder a sua inscrição a outro participante até ao dia 30 abril 2025, após autorização da organização. Para o efeito deverá enviar um email para desistenciasbttalvaladense@gmail.com indicando o nome, número de Cartão de Cidadão, acrescido do pagamento de 5,00€ para encargos administrativos.

Caso o participante inscrito não participe no evento, nem seja feito o levantamento da sua documentação e respetivas lembranças no secretariado, não será efetuado qualquer envio deste material que apenas poderá ser levantado no local nas datas do evento.

O frontal do Raid Alvalade – Porto Covo é entregue no secretariado, deverá estar sempre visível na parte dianteira da bicicleta.
É totalmente proibido participar no evento sem o frontal ou outra identificação que a organização ceda aos participantes.
O frontal da bicicleta é um equipamento de uso pessoal e intransmissível, não sendo permitido o seu uso por outra pessoa.
Todo o participante que não cumpra esta regra será excluído do evento, não sendo enquadrado pela Organização.

No verso do frontal consta informação importante, como contactos telefónicos, locais de abastecimentos, apoios mecânico e pontos de socorro, etc.

Secretariado

Local: Campo de Futebol Municipal, em Alvalade.

Na véspera do evento (6ª feira, dia 16 maio), das 15h00 às 23h00.
No dia do evento (domingo dia 17 maio), das 07h00 às 08h30.
Dia do Raid: Sábado, dia 17 maio 2025.
Local de partida: Escola Prof. Arménio Lança - Alvalade
Hora de início: 9h00.

Os participantes devem respeitar escrupulosamente os horários, nomeadamente o horário da partida, pois podem por em causa toda a logística planeada pela ORG (atravessamentos de estradas, abastecimentos, etc).

Procedimentos para levantamento do frontal e lembranças:
O participante deve apresentar o Cartão de Cidadão ou o e-mail de enviado pela organização (ORG) para confirmar a inscrição.
O levantamento pode ser efetuado por outra pessoa, desde que seja portador do original ou cópia do Cartão de Cidadão com os dados perfeitamente legíveis ou que apresente o e-mail enviado pela ORG a confirmar a inscrição do participante ausente.

Seguro

Todos os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

As coberturas e capitais são os seguintes:

- Morte ou Invalidez Permanente – 28.500,00 Euros
- Despesas de Tratamento e Repatriamento – 5.000,00 Euros
- Despesas de Funeral – 2.575,00 Euros
- Serviço hospitalar público ou rede Médica convencionada da Companhia de Seguros Tranquilidade S.A.
- Seguro de Responsabilidade Civil - 7.290.000,00€

As demais condições encontram-se estipuladas nas condições gerais do contrato.

Qualquer acidente sofrido pelo participante, devidamente registado na prova e com comprovação no frontal, deve ser comunicado à Organização através dos contatos disponíveis no frontal.

Se, por algum motivo, o atleta não puder notificar a Organização antes de atendimento numa unidade hospitalar, é importante comunicar à Organização a existência do acidente no próximo dia útil.

Conforme condições da apólice, quando a pessoa segura recorre a um prestador de cuidados de saúde fora da rede convencionada (conjunto de prestadores com os quais a seguradora tem um acordo), tem de pagar previamente a totalidade da despesa, sendo posteriormente reembolsado de parte do valor despendido, após o envio do respetivo recibo à seguradora no prazo estipulado na apólice do seguro desportivo.

A comunicação rápida é fundamental para que a Organização possa acionar os procedimentos necessários, incluindo a ativação do seguro dentro dos prazos legais. Isso ajuda a garantir que o atleta receba a assistência médica adequada e que os trâmites necessários sejam

iniciadas para cobertura de despesas médicas e outras condições oferecidos pelo seguro.

Qualquer acidente que ocorra durante a cumprimento do percurso é da responsabilidade dos praticantes, assumindo na totalidade os riscos inerentes à sua participação, não obstante a subscrição pela Organização de Seguro de Acidentes pessoais e Responsabilidade Civil cujas apólices abrangem a totalidade dos participantes. (A organização não se responsabiliza pelo ressarcimento de quaisquer danos que excedam os capitais e despesas contratadas, constante das coberturas), em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. Este seguro cobre os riscos resultantes do acidente sofrido durante a atividade.

Para efeitos do seguro de acidentes pessoais, os dados colocados na ficha de inscrição, são da inteira responsabilidade do participante.

Do mesmo modo não será imputada à Organização qualquer responsabilidade quanto às consequências de infração ao regulamento do evento, às leis, e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores.

Condições de saúde

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. É recomendável que cada participante efetue um exame médico adequado antes de participar no evento.

No ato de inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente ao raid em que vão participar.

Direitos de Imagem

O participante no evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte vídeo, áudio, fotográfico, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora (televisão, rádio, imprensa, internet, cartazes, cartões e flyers, fotos e vídeos). Cede assim todos os direitos de imagem relativos à exploração comercial e publicitária desses registos, sem direito a receber nenhuma compensação económica por parte da organização.

Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD)

Os participantes inscritos no 24º Raid BTT Alvalade – Porto Côvo, declaram nos termos e para os efeitos do Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD), que foram informados pelo FC Alvaladense, na qualidade de responsável pelo tratamento de dados referentes ao evento, que a Organização lhes prestou todas as informações sobre o modo como os dados pessoais de todos os participantes inscritos no evento serão recolhidos, utilizados, consultados ou sujeitos a qualquer outro tipo de tratamento, bem como a medida e a finalidade em que os dados pessoais são ou virão a ser tratados. O tratamento dos seus dados é lícito, leal e transparente, de acordo com os princípios de proteção de dados dispostos na legislação nacional e comunitária.

Os participantes comprometem-se demonstrar respeito para com os elementos da organização, forças de segurança e os demais participantes, bem como devem ainda respeitar os habitantes e visitantes por onde o evento passa.

Os participantes devem adotar uma conduta responsável em relação à limpeza e preservação do meio ambiente ao longo de todo o percurso e nas áreas utilizadas pelo evento.

É estritamente proibido:

Arremessar resíduos no chão, antes, durante e após o evento.

Os participantes devem guardar consigo os resíduos de embalagens de alimentos e bebidas utilizadas durante a prova.

No final do evento e nas zonas de reabastecimento, a organização disponibilizará recipientes adequados para o descarte de lixo.

O não cumprimento desta regra resultará na exclusão imediata do participante e na proibição de participação em futuros eventos organizados pelo FC Alvaladense.

A Organização, para segurança de todos e só por força maior, reserva-se o direito de poder vir a fazer alterações ao regulamento de forma a cumprir com as regras impostas pela DGS.

Caso o evento seja adiado por motivos de força maior, a inscrição é transferida automaticamente sem custo adicional para a nova data.

Termo de Responsabilidade

Ao realizar a inscrição, cada participante declara estar ciente e de acordo com os seguintes termos:

1. **Regulamento**
   Li e aceito o regulamento do Raid BTT Alvalade-Porto Covo, disponível no site www.bttalvaladense.com.

2. **Estado de Saúde**
   Confirmo estar em condições físicas e psicológicas adequadas para participar no evento. Comprometo-me a abster-me de participar caso a minha condição de saúde se altere após a inscrição.

3. **Seguro**
   Estou ciente da apólice de seguro em vigor e li as especificações detalhadas no regulamento do evento.

4. **Participação Voluntária**
   Participo de livre e espontânea vontade, isentando o Futebol Clube Alvaladense, parceiros, diretores, colaboradores e empresas envolvidas na organização de qualquer responsabilidade decorrente da minha participação, incluindo perda de objetos pessoais por roubo ou outras circunstâncias.

5. **Caráter do Evento**
   Reconheço que o evento é recreativo, sem caráter competitivo, e ocorre em vias públicas abertas ao trânsito. Aceito os riscos associados e comprometo-me a cumprir as leis do Código da Estrada e as regras do regulamento do evento.

6. **Informação Recebida**
   Recebi todas as informações solicitadas sobre os riscos inerentes à minha participação. Estou ciente de que a prova se realiza em estradas abertas ao trânsito, que poderei cruzar com veículos, e que há zonas de percurso com riscos específicos, alertados pela organização.

7. **Responsabilidade por Acidentes**
   Isento o Futebol Clube Alvaladense e demais envolvidos na organização de qualquer responsabilidade por acidentes que eu possa causar ou sofrer, incluindo danos a terceiros, participantes ou à organização. Também isento a organização por avarias, extravios de bicicletas ou equipamentos e perda ou deterioração de objetos pessoais.

8. **Recomendações Médicas**
   Reconheço a recomendação da organização para a realização de um exame médico completo antes de participar no evento. Assumo total responsabilidade por quaisquer problemas de saúde que possam surgir durante a minha participação, isentando o Futebol Clube Alvaladense de qualquer responsabilidade.

A Organização